Физическая культура 9 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Баскетбол. Совершенствование взаимодействий в нападении. | РЭШ, физическая культура, 9 класс, урок 4 Физическая культура человека | Пройти тренировочный тест; составить комплекс упражнений для самостоятельных занятий и выполнить его |  |
|  | Баскетбол. Совершенствование приемов ведения, передачи, бросков. | РЭШ, физическая культура, 9 класс, урок 5 Способы двигательной (физкультурной) деятельности | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий |  |
|  | Баскетбол. Выполнение бросков в прыжке. Учебная игра. | РЭШ, физическая культура, 9 класс, урок 6 Организация самостоятельных занятий физической культурой | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий |  |
|  | Баскетбол. Выполнение штрафных бросков. Учебная игра. | РЭШ, физическая культура, 9 класс, урок 7 Оценка эффективности занятий физической культурой | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий |  |
|  | Баскетбол. Совершенствование взаимодействий в нападении. | РЭШ, физическая культура, 9 класс, урок 8 Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительна я деятельность | Пройти тренировочный тест; составить комплекс упражнений для самостоятельных занятий и выполнить его |  |
|  | Баскетбол. Совершенствование раннее изученных элементов | РЭШ, физическая культура, 9 класс, урок 9 Спортивно-оздоровительная деятельность | Пройти тренировочный тест; выполнить комплекс упражнений для самостоятельных занятий |  |